

世界へはばたけ

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート

トライアウト

第6号 2020年10月25日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

シニアは4競技の専門実技テストを行いました。フェンシングでは実際に剣をついたり、セーリングでは、ウインドサーフィンの実物に乗船したりすることもできました。4競技ともに、興味ある種目でした。



Weight lifting

Wrestling



Fencing



Sailing



第15回育成プログラム-2020.10.4-

目標設定



今回は、“めざす”“きめる”“ねらう”のアスリート育成パスウェイの育成理念に基づき、目標設定のポイントを具体的にご指導いただきました。成功を支えるのは仲間であり、大切なのは知識であるということや、成功の鍵は「鈍感力」であり、「感謝の心」「素直な心」が人としてのアスリートとしての生き方として最も重要な部分であることを学ぶことができました。

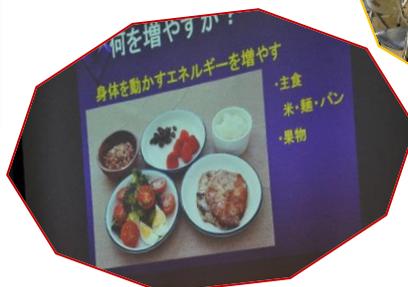
Get your dream!

アスリート食



強く

アスリートとして自分自身の能力を最大限に引き出す体作りのための食事は、専門知識を身に付けることで、日頃の練習や試合前のコンディション調整、本番でのパフォーマンスに大きな差が生まれることを学びました。



スポーツクラブ

COCO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕